

# **Ausschreibung 13. Niedernsiller Herbstlauf**

## **26.10.2026**

**Veranstalter:** Sportunion Niedernsill

**Information:** 06548/8202

[www.niedernsill.salzburg.at](http://www.niedernsill.salzburg.at)

**Anmeldung:** Online-Anmeldung

**Meldeschluss:** Sonntag, 25.10.2026, 14:00 Uhr

**Bezahlung Nenngeld:** vor Ort am 26.10.2026 bei Abholung der Startunterlagen

**Nachmeldung:** bis 10:00 Uhr am Veranstaltungstag gegen eine Nachnenngebühr von € 5,- alle Klassen und Strecken

**Nenngeld:** U6 – U14: 3,-  
Jugend: 7,-  
Hauptlauf: 15,-  
3er Staffel: 20,-

### **Strecken und Altersklassen:**

| <b>Altersklasse</b>     | <b>Streckenlänge</b>            |
|-------------------------|---------------------------------|
| U6 (2021 und jünger)    | Ca. 400m (Kirchenrunde)         |
| U8 (2019-2020)          | Ca. 400m (Kirchenrunde)         |
| Special Mixed Bewerb    | Ca. 400m (Kirchenrunde)         |
| U10 (2017-2018)         | Ca. 1100m (Dorfrunde)           |
| U12 (2015-2016)         | Ca. 1100m (Dorfrunde)           |
| U14 (2013-2014)         | Ca. 2200m (2 Dorfrunden)        |
| Jugend (2009-2012)      | Hauptlauf 5,5 km (5 Dorfrunden) |
| Hauptklasse (1987-2008) | Hauptlauf 5,5 km (5 Dorfrunden) |
| AK40 (1977-1986)        | Hauptlauf 5,5 km (5 Dorfrunden) |
| AK50 (1967-1976)        | Hauptlauf 5,5 km (5 Dorfrunden) |
| AK60 (1966 und älter)   | Hauptlauf 5,5 km (5 Dorfrunden) |

### **Kirchenrunde:**



Die rot markierte Kirchenrunde führt vom Dorfplatz aus einmal rund um die Kirche.  
Streckenlänge: ca. 400m

### **Dorfrunde:**



Die rot markierte Dorfrunde führt vom Dorfplatz aus zum Fußballplatz und von da aus über die Samerstraße zurück zum Dorfplatz. Streckenlänge: ca. 1100 m

### **Hauptlauf:**

Die Dorfrunde ist 5-mal zu absolvieren. Gesamt-Streckenlänge: ca. 5,5 km. Die flache Streckenführung soll den Laufeinsteiger bis hin zum Laufprofi ansprechen. Durch das 5-malige Durchlaufen des Start-/Zielgeländes, werden die Teilnehmer durch die besondere Stimmung zu Höchstleistungen angetrieben. Im Vordergrund steht wie jedes Jahr natürlich die Freude an der Bewegung.

### **3er-Staffel:**

Auch heuer findet wieder unsere 3 mal 1,1 km Staffel statt. Hierbei bewältigt jeweils ein 3er Team (Männer, Frauen oder Mixed) den Hauptlauf. Nach je 1,1 km wird direkt im Start-/Zielgelände das Staffelholz übergeben.

Die 3er Staffel soll vor allem Vereine und Betriebe zur gemeinsamen Bewegung animieren.

Bei diesem Bewerb steht ganz klar der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

### **Zeitplan**

**Kinder:** 08:30 – 10:00 Abholung der Startunterlagen (Gemeindeamt Niedernsill)

10:45 Wettkampfbesprechung

Startzeiten: U6 11:00 Uhr; U8 11:05 Uhr; Special Mixed 11:10 Uhr, U10  
11:15 Uhr, U12 11:20 Uhr; U14 11:30 Uhr

!! Bei vielen Anmeldungen in der U6 und U8 kann eine Trennung erfolgen. Bitte am Veranstaltungstag auf die Lautsprecherdurchsagen hören!!

**Hauptlauf:** 08:30 -10:45 Abholung der Startunterlagen  
11:45 Wettkampfbesprechung  
12:00 Start aller Klassen

**3er Staffel:** 08:30 – 12:00 Abholung der Startunterlagen  
Nach Hauptlauf Wettkampfbesprechung  
anschließend Start Staffelnbewerb Männer, Frauen, Mixed

**Zeitnehmung:** Die Zeitnehmung erfolgt über die Firma Race Result.

**Dusch- und Umkleidemöglichkeit:** Volksschule

**Parkmöglichkeiten:** Badeseeparkplatz und Parkplatz bei Samergaragen

**Siegerehrung:** 14:00 Uhr